

JÍDELNÍČEK

28.10 - 1.11.2024

Pondělí 28.10.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Úterý 29.10.2024

Přesnídávka: Houska s lahůdkovou pomazánkou, čaj, zelenina, ovoce (1a, 6, 7)

Polévka: Vývar s rýží a hráškem (9)

Hlavní chod: Vajíčková omáčka, chleba, ovocný nápoj (1a, 3, 6, 7)

Svačina: Ovocné pyrė, piškot, čaj (1a, 6, 7, 8)

Středa 30.10.2024

Přesnídávka: Grahamový rohlík s krabí pomazánkou, čaj, ovoce, zelenina (1a, 4, 6, 7, 8)

Polévka: Polévka z červené čočky (1a, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso na pórku, dušená rýže, okurek, ovocný nápoj (1a)

Svačina: Makový řez, kakao, čaj, ovoce (1a, 3, 7)

Čtvrtek 31.10.2024

Přesnídávka: Rohlík, máslo, jahodový džem, mléko, čaj, ovoce (1a, 6, 7)

Polévka: Gulášová polévka (1a)

Hlavní chod: Těstovinový salát s tuňákem, ovocný nápoj (1a, 3, 4)

Svačina: Chleba s luštěninovou pomazánkou, čaj, zelenina (1a, 6, 7)

Pátek 1.11.2024

Přesnídávka: Toustový chleba a pomazánka z nivy, čaj, ovoce, zelenina (1a, 6, 7)

Polévka: Polévka krupicová s krutony (1a, 3, 6, 9)

Hlavní chod: Zapečené francouzské brambory, rajčatový salát, ovocný nápoj (3, 7)

Svačina: Tmavý rohlík s bylinkovou lučinou, čaj, ovoce, zelenina (1a, 1b, 6, 8)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Božena Malárová, Kuchař/ka: Kateřina Machálková, změna jídelníčku vyhrazena.